

KOMPENDIUM O..

Transmisji Energii Kundalini



PATRYCJA KROBSKA



Patrycja Krobska

Studiowała Położnictwo, ale pasja i serce zaprowadziły ją na kurs MBSR, a także na kurs nauczycielski jogi. Od ponad 6 lat pracuje z ciałem i energią.

W czerwcu 2022 zakończyła z wyróżnieniem kurs Kronik Akaszy i jest certyfikowaną terapeutką, a od 2024 roku również **facylitatorką transmisji energii kundalini.**



Witaj,

Już wkrótce wyruszysz w wielką wewnętrzną podróż podczas naszej sesji Aktywacji Kundalini. Jest jednak kilka rzeczy, którymi chciałbym się z Tobą podzielić, aby zapewnić Ci najlepsze doświadczenia. Dlatego stworzyłam kompendium wiedzy o aktywacji energii kundalini, zbierając wiedzę pozyskaną od facylitatorów i z książek, a także, albo przede wszystkim ze swojego doświadczenia.

Zapraszam do lektury.

Patrycja

CZYM JEST...

Energia kundlaini?

Kundalini jest **niedualną energią**, a to oznacza, że **łączy przeciwieństwa w boskiej harmonii**. Jak światło i ciemność, jak prawda i iluzja, jak Yin i Yang, Shakti i Shiva. **Jedno nie istnieje bez drugiego**. Dopiero plus i minus dają całość, a Ty jesteś całością. Wypieranie się tego oddala Cię od życia w zgodzie, od autentyczności oraz potencjału, który nosisz w sobie.

Energia kundalini to nic innego niż czyste wibracje Miłości.

Miłość nie stawia warunków, nie sprawdza, nie ocenia. Od miłości się nie wymaga, nie oczekuje. Każdy ma prawo do miłości, ale przyjmujesz ją w takim stopniu na jaki jesteś gotowy. Ale miłość jest cierpliwa, więc poczeka. Poczeka aż powiesz TAK, poczeka aż padniesz na kolana z otwartym sercem, w pełnym poddaniu, puszczając to co usilnie starasz się kontrolować.. a co wtedy się wydarzy? **Ta bezwarunkowa, czysta energia wleje się w Ciebie, w każdy organ, tkankę, komórkę i atom, przejawia na każdym poziomie Twojej egzystencji. NA KAŻDYM.** Jej częstotliwość rozpocznie namiętny taniec rozpuszczając kajdany traumy, uzdrawiając, uwalniając, aktywując i dezaktywując kody genetyczne, łącząc Cię z niczym nieograniczonym potencjałem źródła.

Zaufaj więc miłości.



To Twoja ścieżka do poddania się, do zaprzestania forsowania, walczenia, kontrolowania. To odrzucenie iluzji, kłamstwa, lęku. To PRAWDA, a jej nie da się skopiować czy podrobić. Jeśli stawiasz prawdzie opór, odcinasz się od pełni życia, od czystej, krystalicznej miłości.

Spotkanie Shakti (Kundalini) z Shivą (Twoją czakrą korony) jest jednym z najważniejszych symboli w hinduizmie, będąc kluczowym elementem w zrozumieniu kosmicznej energii i świadomości. Shakti i Shiva są dwoma podstawowymi filarami wszechświata: Shakti symbolizuje energię, dynamikę i zmianę, podczas gdy Shiva uosabia świadomość, absolut, niezmienną stabilność i spokój.

Ich połączenie to nie tylko unia przeciwieństw, ale też integracja energii i świadomości, niezbędna do zachowania równowagi we wszechświecie. To spotkanie to również metafora duchowego poszukiwania, gdzie jednostka (reprezentowana przez Shakti) dąży do połączenia z absolutną świadomością (Shiwą), aby osiągnąć oświecenie i pełnię. Połączenie Shakti z Shivą w Sahasrara Chakra symbolizuje moment oświecenia i wyzwolenia.

- **Energia (Shakti):** Shakti oznacza moc, siłę, energię. Jest dynamiczną, twórczą siłą, która przejawia się we wszystkim, co istnieje. To zasada odpowiedzialna za tworzenie, podtrzymywanie i zmienność form wszechświata, obecna w każdym pulsie energii i cyklu życia..
- **Świadomość (Shiva):** Shiva, w przeciwieństwie do Shakti, reprezentuje stałe, wieczne aspekty rzeczywistości. Uosabia czystą świadomość, absolut poza czasem i przestrzenią. Symbolizuje stabilność, ciszę i pustkę, z której wszystko powstaje i do której wszystko powraca.
- **Interakcja Shakti i Shivy:** Ten taniec symbolizuje nie tylko stworzenie, ale także duchową podróż jednostki ku oświeceniu. To podróż od utożsamienia się z ciałem i umysłem (Shakti) do odkrycia czystej świadomości (Shiva). Praktyki duchowe, takie jak medytacja czy mantra, pomagają w harmonizacji i zjednoczeniu Shakti z Shivą, prowadząc do oświecenia i wyzwolenia z iluzji oddzielności.

CZYM JEST...

Sesja KAP?

KAP to bezpośredni przekaz czystej energii życiowej, która aktywuje proces przebudzenia Kundalini. Ta czysta energia miłości ma niesamowitą inteligencję i będzie rezonować dokładnie z tym, czego potrzebujesz najbardziej w tym momencie. Jest to bezpieczny, naturalny proces, który **nie ma nic wspólnego z jogą kundalini**. Jest to podróż, która ma wyjść poza wszystko, co myślałeś, że wiesz, aby otworzyć potężny portal umożliwiający przywrócenie prawdziwego “Ja” w zgodzie z Twoim najwyższym potencjałem.

Tę wewnętrzną podróż można przeżywać na kilku poziomach jednocześnie, jest to taniec energii, który może objawiać się w wielu formach, od doznań cielesnych takich jak ciepło, mrowienie przez odczucia energetyczne, po wizje czy nawet spontaniczne ruchy ciała.

To uwolnienie emocjonalne i komórkowe, doświadczenie błogości i czystej miłości, doznanie i stan całkowitej jedności, ekspansja i dostęp do nowych stanów świadomości... To doświadczenie podnosi Twoje wibracje, oczyszcza, uwalnia zablokowane energie, wyrównuje czakry i oczyszcza twoje kanały energetyczne.

Ludzie, którzy naprawdę szczerze się poddają tej energii mogą doświadczyć głębokiego przebudzenia i transformacji.



To, co dzieje się na zewnątrz, jest nieporównywalne z tym, co widzisz w środku. Kiedy energia budzi się w Tobie, zabiera Cię w wyższe częstotliwości świadomości i transcendencji, to jest droga do odrodzenia, gdzie oddajesz się inteligencji swojej esencji, która wie, jak leczyć.

To jest wyjście poza iluzję, aby doświadczyć głębokiej prawdy, pełnej autentyczności, wtopić się w nieskończoność i zjednoczyć się z boskością. Wiedz, że nie jest ważne to, co dzieje się podczas sesji, czy mamy orgazmiczne loty w kosmos czy nie, **liczy się integracja i zmiany, które zachodzą w Twoim życiu po sesjach**. Podczas sesji po prostu bądź świadkiem doświadczenia, obserwuj je i pozwalaj na nie. Pozwól energii zabrać Cię w podróż, nie oceniaj, bądź obecny i zobacz, dokąd Cię zabierze.

Kładziesz się na macie, a w Twoje ciało energetyczne i fizyczne wlewa się energia miłości. Podniesiona częstotliwość zaczyna oczyszczać i transformować. Dlatego naturalne są płacz, krzyk, drżenie czy kaszel, które są efektem uwolnień zablokowanych energii.

Niektóre sesje wybuchają kalejdoskopem wrażeń, przynosząc uczucie błęgiego spokoju, stanu podobnego do orgazmu, przeplatanie ciepła i zimna, seksualnej energii, radości czy ekstazy. Są jednak i takie chwile, kiedy spokój zapanuje nad wszystkim, a doświadczenia, choć subtelne, są równie przejmujące i piękne. Energia w tych momentach nie jest mniej intensywna – po prostu działa na głębszym, niewidocznym poziomie sensorycznym.

Efekty jej działania ujawnią się niebawem. Mówi się, że jest ona nieustannie aktywna. Każdego dnia po sesji, energia ta będzie pracować nad oczyszczaniem, transformacją, usuwaniem przestarzałych struktur, niszcząc to, co stare, aby mogło powstać nowe. To jest właśnie o tym, co dzieje się po sesji i w efekcie tego ładowania energetycznego. Będę to powtarzała nieustannie, aż stanie się Twoją mantrą: ta energia działa na poziomie matrycy Twojego istnienia, na fundamentalnym poziomie zero, skąd wyłania się wszelka forma.

Dlatego zmiany w życiu i konsekwencje pracy z energią niedualną dotyczą absolutnie każdej sfery życia. Aby mogło narodzić się coś nowego, musi zostać zniszczone to, co stare. Co zatem jest niszczone? Wszystko, co nie jest spójne z jej częstotliwością i co jest gotowe do przemiany.



CO ROBI..

Aktywacja Kundalini

Kundalini podłącza Cię do życiodajnego “prądu”, do zasilania źródła, które znasz od początku swojej egzystencji, od którego może oddzielasz się obecnie iluzją, schematami, przekonaniami. Rozplątuje połączenia neuronalne i resetuje oprogramowanie, przywracając Cię do ustawień fabrycznych, czyli do Twojego najwyższego potencjału.

Wraz z wzrastającą wibracją, dostraja się także Twoje ciało i to na poziomie komórkowym, genetycznym. Przechodzi transformację, aby móc w pełni zasmakować owocu życia. Energia źródła wie co robi, zna kolejność, wystarczy, że jej zaufasz. Dla każdego ten proces jest inny, bo każdy z nas jest niepowtarzalny. Nie musisz się bać, że wydarzy się coś na co nie jesteś przygotowany, Kundalini zacznie od tego co jesteś w stanie przyjąć. Jednak mówienie, że to droga usłana fioletkami nie jest do końca prawdziwe.

Podczas sesji inicjuje się proces przebudzenia, a on przyjmuje taką formę, abyś zrozumiał, abyś mógł przerobić swoje lekcję, ujrzeć swoje cienie i podjąć świadome decyzje.. Światło i ciemność są jednością, dlatego jeśli nie zejdziesz w głąb, do tych najciemniejszych miejsc, nie wejdiesz w światło.

“Tak wysoko, jak lecisz, tak nisko musisz spaść (as high as you go you must equally go low)”

Istotą świadomości jest uznanie, że wszystkie doświadczenia, emocje i myśli są częścią TWOJEGO procesu. Jest to klucz otwierający drzwi do bezwarunkowej miłości. W duchowości często można usłyszeć "wszystko jest jednością", co oznacza, że wszystko jest ze sobą połączone w boskiej równowadze, jest niedualne.

Namaste, sanskryckie pozdrowienie, oznacza "**światło we mnie rozpoznaje światło w tobie**". Miłość oznacza rozpoznanie boskości we wszystkich doświadczeniach, nawet tych trudnych i bolesnych. Od tego właśnie zaczyna się uzdrawianie. Stawanie w prawdzie.

Zaakceptowanie dyskomfortu jest trudne ze względu na nasze uwarunkowane społeczne oddzielające „pozytywne” i „negatywne” przeżycia, emocje.. A miłość oznacza akceptację wszystkich doświadczeń jako części całości, boskości, prawdy. Opieranie się lub etykietowanie rzeczy jako tych złych wzmacnia je. Powoduje wyczerpanie, nakładanie kolejnych masek. Akceptacja prowadzi do uzdrowienia, pozwalając tym doświadczeniom płynąć, harmonizować, uzdrawiać.

Pamiętaj, że wszystko to jest częścią tego samego spektrum światła. To wszystko co trudne, brzydkie, niechlujne, negatywne, niewygodne i wszystko to co piękne, błogie, radosne. To **Ty jesteś pryzmatem, przez które przechodzi to światło**. Co to oznacza? Twój umysł, Twoje oczy tworzą obraz, tworzą rzeczywistość, w której żyjesz. Więc im więcej w Twojej podświadomości schematów, kłamstw i ograniczających programów tym bardziej rzeczywistość dopasowuje się do tych kształtów. I w drugą stronę, im więcej miłości, akceptacji, odpuszczenia kontroli tym bardziej codzienność zamienia się w piękną poezję. **Dlatego to czego doświadczasz jest odzwierciedleniem tego, co nosisz głęboko w sobie. To Ty jesteś kreatorem, Ty tworzysz to co dookoła Ciebie.**

A ten posłaniec jako osoba lub wydarzenie na Twojej drodze jest zaproszeniem dla Ciebie, byś spróbował wykorzystać tę moc. **Abyś wziął ODPOWIEDZIALNOŚĆ za swoje życie i decyzje. Nasza egzystencja to ciągły wybór “TAK” i “NIE”, “TAK”, “NIE”.. na tym to polega.**

Dlatego ten proces wymaga odwagi.

Dużej odwagi i wzięcia
odpowiedzialności.

Żaden przewodnik duchowy nie
zrobi tego za Ciebie.

TY WYBIERASZ!

Aktywacja kundalini to też piękne, głębokie i poruszające chwile. Pamiętam moją czwartą sesję, kiedy obudziła się we mnie niczym nieograniczona dziecięca radość, kiedy poczułam lekkość, spokój i pewność, że **JESTEM CAŁOŚCIĄ**, że wróciłam do miejsca, w którym rodzi się życie.

Jednak wcześniej pozwoliłam sobie “umrzeć” na macie, zresetować wszystko co wmawiałam sobie jako prawdziwe, wszystko co było udawane, mimo, że wydawało mi się autentyczne. Ten proces to nic innego jak rozpoznawanie, a aktywacja daje możliwość czystego spojrzenia na swoje życie, daje szeroką świadomość, odblokowuje schematy i przekonania, które jak krzywe zwierciadło dawały iluzoryczne obrazy codzienności. **To uzdrowienie na najwyższym poziomie zarówno w sferze ciała jak i duszy.**

CZYM KAŻDY MOŻE..

Poddać się transmisji energii kundalini?

Każdy i nie każdy... Dlaczego?

Na kursie w szkole w Indiach zwrócili nam uwagę jak ważne jest przygotowanie do sesji. Osoby, które pracują z ciałem, są świadome połączenia ciała - umysł, mają niejako "łatwiej", są w stanie zauważać, poczuć co się zadziewa. Jednak z doświadczenia wiem, że nawet osoby, które nie mają nic wspólnego z duchowością również odczuwają przepływową miłość, u nich również zaczyna się proces.

Jest jednak jeden warunek.. ODPUSZCZENIE, PODDANIE SIĘ (SURRENDER).

Odpuszczanie to nie jest umiejętność, którą trzeba nabyć – ono jest w nas, każdy z nas to potrafi, nie jest to nic wyjątkowego czy magicznego. Gdy położysz się na macie w stanie odpuszczenia, poddania, gotowości, otwierając swoje nagie, bezbronne serce, doświadczysz miłości. Co się wtedy dzieje? Miłość przenika Cię, wlewa, wdiera się w każdą cząstkę Twojego bytu, ABSOLUTNIE KAŻDĄ. Działa na najgłębszym poziomie istnienia, oczyszcza siatkę Twojej osobowości, aktywuje i dezaktywuje kody genetyczne, leczy, uwalnia, oczyszcza, transformuje. To, co dzieje się podczas transmisji, wykracza poza nasze pojmowanie.

Dlatego jeśli intuicyjnie nie czujesz, że to coś dla Ciebie, nie przyciąga Cię to, możliwe, że to jeszcze nie Twój czas. Ale zapytaj się siebie czy nie jest to związane ze strachem przed odpuszczeniem kontroli?

Nie każdy jest gotowy wejść na ścieżkę wolności. I to jest ok.. Nie jestem za zamawianiem znajomych i rodziny do tego procesu, jeśli nie ma w nich zgody i gotowości. I tu nie chodzi o rozumienie tego procesu. Są i takie osoby, które nie wiedzą do końca co się dzieje, ale otwierają swoje serce i są pięknym świadectwem tego, że każdy z nas może odpowiedzieć miłości "TAK".



Co jeśli nie wiem czy jestem gotowy?

Nawet jeśli na sesji pojawiają się osoby “niegotowe”, to ich również dotyka miłość, będzie jak delikatny powiew wiatru na skórze, który czule i delikatnie będzie próbował wejść, ale tylko na tyle na ile pozwolisz.

Jeśli zaufasz i będziesz trwał na tej drodze doświadczysz tego samego co osoby, które już po pierwszych sesjach widzą i czują działanie kundalini. To wszystko jest o cierpliwości i wytrwaniu.

KAP to jedynie inicjacja, reszta wydarza się w życiu i jest zależna od Ciebie, od Twoich decyzji. Kundalini postawi Cię w takich sytuacjach, abyś mógł się uleczyć, abyś mógł zacząć życie w zgodzie ze sobą i swoim przeznaczeniem.

O CZYM SĄ SESJE..

Transmisji kundalini? Co się dzieje na macie?

O przebudzeniu, o stawaniu w prawdzie, o poddaniu się..

Staniesz twarzą w twarz z zablokowanymi emocjami, nieprzepracowanymi przekonaniem, traumami, naleciałościami rodowymi, które są niezgodne z AUTENTYCZNĄ wersją Ciebie, którą jesteś gotów ucieleścić w tym momencie, kiedy kładziesz się na macie.

Ty dyktujesz tempo... to Ty wybierasz.

Energia Kundalini, miłość wlewa się do ciała, serca, aby zacząć swój taniec, jest to jedno z najwspanialszych doświadczeń życiowych. Jednak nie u wszystkich sesje to orgazmiczne loty w kosmos, u niektórych mechanizmy obronne, automatyczne reakcje ciała i wewnętrzna kontrola tworzą mur, który hamuje ten przepływ, jednak mimo to energia kundalini wciąż ich dotyka, jak delikatny wiatr muska próbując wejść do środka. Ale miłość nie wejdzie głębiej bez pozwolenia, jakim jest totalne poddanie i zaufanie.

Miłość jest nieskończonym oceanem potencjału, który wymyka się zwykłym definicjom. Miłość wykracza poza wszystko, obnaża się z masek, rozbiera z iluzji, jest metafizycznym tańcem duszy. Na macie miłość delikatnie przenika każdego, kto jest gotów ją przyjąć, wyrażając się zarówno w subtelnej, jak i bardziej dynamicznej formie, głęboko dotykając naszego wnętrza.

U każdego sesje mogą wyglądać inaczej. Doświadczenia mogą się znacznie różnić w zależności od osoby i nie ma dobrego ani złego sposobu doświadczania tego procesu. Każdy odczuwa energię na swój unikalny sposób i we własnym tempie. Istotne jest otwarte podejście do sesji i gotowość odczuwania wszystkiego, co się pojawi.



Co możesz czuć podczas sesji?

Podczas sesji energia może manifestować się i uwalniać na różne sposoby, na przykład:

- Spontaniczny ruch ciała.
- Drżenie, skurcze, kołysanie.
- Małe lub większe szarpnięcia.
- Pełne wdzięku ruchy rąk i innych części ciała.
- Ruchy przypominające taniec lub poruszanie się węża.
- Pozycje jogi, mudry.
- Wewnątrz doznania takie jak: wizje, głosy.
- Gęsia skórka.
- Wrażenie energii płynącej przez ciało.
- Uczucie zimna lub ciepła w określonych miejscach, najczęściej dłoniach lub lokalizacjach czakr.
- Uczucie bólu lub dyskomfortu w miejscach dawnych urazów lub zastanej energii.
- Uczucie ciężkości lub sztywności.
- Ucisk w określonych obszarach ciała.
- Spokój, relaks, błogość, ekstaza.
- Ciężkość lub lekkość ciała.
- Intensywne emocje takie jak **placz, krzyk, śmiech**.
- Widzenie światła, kolorów.
- Mruganie oczami, ściskanie dłoni.
- Uczucie rozpierającej energii w dłoniach lub wnętrzu ciała.
- Zmiany w oddechu, wykonywanie pranajamy.

CO ZADZIEWA SIĘ..

Po sesjach aktywacji Kundalini?

Kiedy Twoja wibracja dostroi się do częstotliwości miłości wszystko wyjdzie na powierzchnię... Ta podróż zabierze Cię do głębi Twojej duszy, do prawdy, aby uzdrowić i przetransformować WSZYSTKO, co nie rezonuje z Twoją najwyższą, najbardziej autentyczną ekspresją. Jeśli znajdujesz się w stanie oporu, frustrujesz się, oczekujesz, to nastawiasz się na dłuższy i możliwe bardziej bolesny proces. Ale jesteś wolną istotą, Ty podejmujesz decyzje, ponosisz odpowiedzialność.

Serce rozbija się na milion kawałków żeby wpuścić do środka więcej światła, więcej zaufania, więcej zrozumienia, akceptacji, więcej MIŁOŚCI.

Każdy ma swoją drogę, każda droga jest ważna i dobra, ona jest TWOJA. Twoje ciało się transformuje, dostraja, przebudowuje na poziomie DNA, więc po sesjach możesz więcej odczuwać! Zwiększy się Twoja intuicja, zaczniesz więcej i klarowniej patrzeć na otoczenie i wydarzenia. Czas po sesji jest NAJWAŻNIEJSZĄ CZĘŚCIĄ TEGO PROCESU. To co dzieje się na macie to zaledwie 5% tego co energia Kundalini przejawia.

Energia Kundalini przenika głęboko, uzdrawiając stare rany i integrując rozdzielone części poza granicami Twojej świadomości. Jej wpływ przyniesie trwałe rezultaty, jeśli wykazesz się wytrwałością. Jednak to, co wymaga Twojej uwagi, wypłynie na powierzchnię świadomości, byś stanął z tym twarzą w twarz i podjął działanie. Twoje decyzje i reakcje zadecydują o dalszym przebiegu wydarzeń.

Dlatego tu nic nie dzieje się samo, a jednocześnie wszystko płynie naturalnie – jesteś współtwórcą całego procesu..

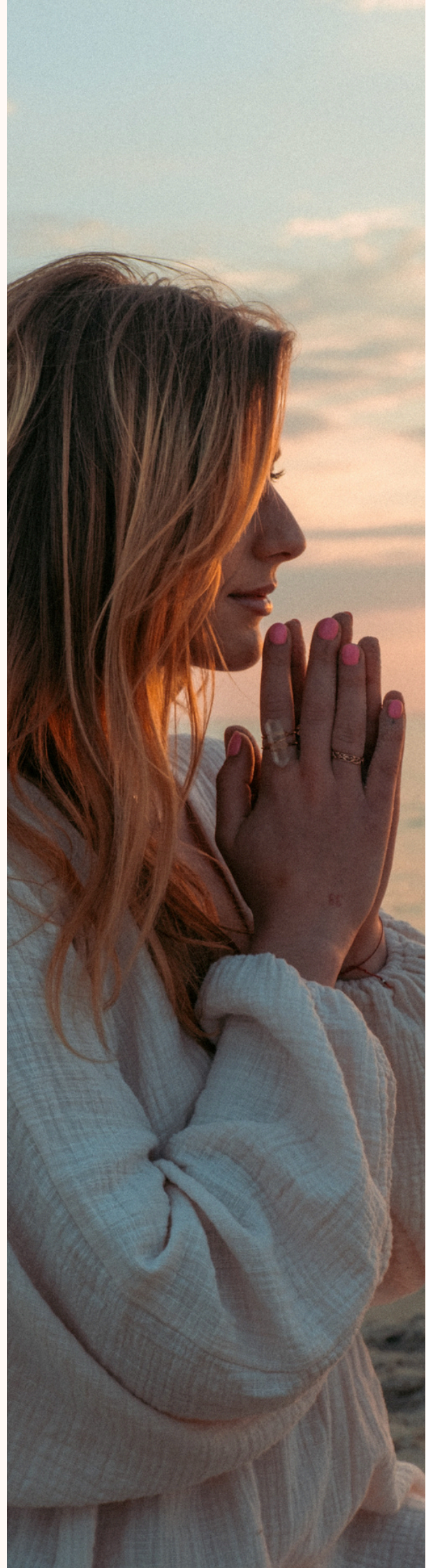
CZYM JEST...

Integracja doświadczeń

Im częściej ktoś jest eksponowany na działanie tej częstotliwości, tym bardziej system nerwowy i ciało są zdolne do jej utrzymania. Załóżmy, że ktoś zмага się z licznymi blokadami emocjonalnymi w ciele, niezaliczonymi traumami czy bolesnymi wspomnieniami głęboko wpisanymi w jego istotę. W takich przypadkach te doświadczenia mogą tworzyć blokady energetyczne o niskich wibracjach. Przebudzenie kundalini zaczyna otwierać te blokady, rozpuszczać je i uwalniać, umożliwiając pełną integrację i poczucie harmonii między umysłem, ciałem a duszą.

Gąsienica nie przemienia się w motyla z dnia na dzień, zaufaj procesowi i zauważ subtelne zmiany w sobie. Wrażenia z każdej sesji będą się intensyfikować wraz z częstotliwością, na jaką wchodzisz i gotowością do całkowitego poddania się jej. Dostrój się do tej energii.

Jeśli ktoś niewiele czuje, warto pamiętać, że energia spotyka ludzi tam, gdzie aktualnie się znajdują. Częstotliwości Ziemi wzrasta, żyjemy w epoce wielkiego przebudzenia duchowego i jesteśmy gotowi na głęboką transformację. Wystarczy zaufać, otworzyć swoje serce i przyjąć miłość..



Energia zawsze pracuje dla Ciebie, nawet jeśli potrzeba więcej sesji, by w pełni się aktywowała. Bywają różne przyczyny, dla których ludzie nie doświadczają tak intensywnego przebudzenia jak inni. Niektórym trudno jest odpuścić kontrolę, inni są zbyt przywiązani do swojej tożsamości. Jeszcze inni mogą mieć głęboko stłumioną energię albo traumy, które trudno im uwolnić lub chronią się emocjonalnie, unikając głębokich doświadczeń i uzdrowienia. Dostrój się do tej częstotliwości i pozwól energii pracować dla Ciebie.

Duchowa integracja oznacza wcielanie w życie darów, które otrzymałeś, zamiast jedynie o nich myśleć. Niezależnie od tego, czy podczas sesji doświadczałeś wielu fizycznych i energetycznych przeżyć, czy też nie, byłeś zanurzony w polu wzmożonej energii życiowej. Nastąpiły odblokowania, przemiany i wiele więcej. Daj sobie czas na pełne wchłonięcie tego wszystkiego zarówno fizycznie, jak i psychicznie.

Integracja jest kluczowa. Oto kilka wskazówek jak przeprowadzić ją najlepiej:

- Staraj się unikać tytoniu, herbaty, kawy, ciężkiej, przetworzonej żywności i mięsa przez następne 24 godziny.
- Nie sięgaj po alkohol, narkotyki, psychodeliki ani leki przez najbliższe 48 godzin.
- Pij dużo wody, by nawodnić organizm.
- Znajdź czas dla siebie, by odpocząć.
- Spędzaj chwilę w ciszy, wsłuchując się w swoje myśli.
- Przebywaj na łonie natury.
- Praktykuj jogę kundalini.
- Pozwól emocjom się wyrazić, zaakceptuj je.
- Obserwuj subtelne i znaczące zmiany w swoim umyśle, nawykach, ciele i całym życiu przez kolejne dni, a nawet tygodnie. Być może poczujesz nagłą potrzebę zmiany sposobu odżywiania, towarzystwa, hobby. Postuchaj głosu swojego serca.

Bądź dla siebie cierpliwy i życzliwy.

Pamiętaj, że ten proces wymaga powtarzania, a tempo swojej podróży wyznaczasz sam – tu nie ma właściwego ani niewłaściwego rytmu. Jeśli zaufasz tej ścieżce, energia otworzy przed Tobą kolejne drzwi, nowe wymiary, a dzięki regularności i cierpliwości przeniknie jeszcze głębiej.



Co daje nam sesja KAP?

- Uwolnienie stresu i napięcia.
- Głęboki stan spokoju.
- Zrozumienie i uwolnienie ograniczających przekonań, schematów, programów.
- Uwolnienie od traumy, blokad emocjonalnych i energetycznych.
- Ukojenie, odpuszczenie.
- Jasność umysłu.
- Zwiększona intuicja.
- Poczucie nowej witalności, głębokiej odnowy, odrodzenia.
- Przebudzenie swoich duchowych mocy i darów.
- Odblokowanie energii, obfitości i połączenia z siłą życiową, która w Tobie pulsuje.
- Dostęp do podświadomości.
- Ujednolicenie wymiarów w Tobie: subtelna i fizyczna fuzja.
- Połączenie ze swoim prawdziwym JA.
- Silny rezonans z nieskończonym polem możliwości.
- Poszerzenie swojej świadomości i podniesienie wibracji.
- Głębokie duchowe przebudzenie.
- Uzdrowienie na wszystkich poziomach.



JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ..

Do sesji aktywacji kundalini?

Zarezerwuj sobie czas. Całkowity czas trwania sesji to około 1,5-2h.

W ciągu pierwszych 15 minut przedstawię bardziej szczegółowe informacje na temat tego co możesz odczuwać i co zadzieje się na macie. Następnie, wejdziemy w transmisję, która potrwa 1 godzinę. Na koniec zostanie stworzona przestrzeń do integracji i dzielenia się przeżyciami z innymi obecnymi osobami. Nie musisz tego robić, możesz po prostu pozostać we własnym doświadczeniu, w ciszy. Często po sesjach możemy mieć problem z werbalizowaniem i znalezieniem słów i to jest też dobre.

- Nie jedz nic przez co najmniej 3 godziny przed sesją.
- Żadnej kawy, alkoholu, narkotyków ani psychodelików co najmniej 48 godzin przed i po transmisji.
- Ubierz wygodne najlepiej JASNE ubrania.
- Możesz położyć sobie coś na oczach np. poduszeczkę, aby pomóc sobie zanurzyć się głębiej.
- Podczas sesji kładziesz się na plecach, brzuchu lub siedzisz, ważne aby kręgosłup był prosty.

Sesje KAP online

Jako facylitator nie muszę być fizycznie obecna, aby zintensyfikowana energia życiowa mogła przez Ciebie przepływać. W polu kwantowym nie ma czasu ani przestrzeni, dlatego możemy pracować z naszą energią zdalnie, doświadczając i odbierając na tym samym poziomie i intensywności, co przy spotkaniach na żywo.

Ciało energetyczne jest łatwo dostępne z każdego miejsca i nie wymaga mojej fizycznej obecności. Nie pozwól, aby Twój umysł przejął kontrolę, ponieważ nie ma mnie przy Tobie fizycznie. Pozbądź się myśli typu: „Jak to działa, skoro jej tu nie ma?” „Nic nie czuję”
Pozwól im odejść.

Każdy z nas jest inny, mniej lub bardziej wrażliwy na tę energię. Chociaż ta siła życiowa przepływa przez każdą istotę na ziemi, nasze maski, nasze oprogramowanie, nasze własne uwarunkowania, tarcze i zbroje, które na siebie nałożyliśmy, uniemożliwiają nam doświadczanie naszej energii w pełni. Transmisja pozwala rozplątać, rozpuścić te blokady i oddać się istocie tego, kim jesteś, całemu Twojemu duchowemu potencjałowi, który w końcu się wyrazi. Zatem podczas sesji po prostu bądź obecny, pozwól, poddaj się, odpuść i bądź otwarty na nowe doświadczenie, bez oczekiwań, z nieskończonym zaufaniem w swoją boską energię.

- **Przygotuj komputer lub telefon z dostępem do kamery, a także słuchawki bezprzewodowe** lub głośnik tak, aby mieć dobrą jakość odbioru.
- **Zapewnij sobie spokojną i relaksującą przestrzeń**, gdzie będziesz mógł/ mogła położyć się na macie. Nie wkładaj poduszki pod głowę, tak aby Twój kręgosłup był prosty.
- Jeśli masz dyskomfort w dolnej części pleców, możesz umieścić coś pod nogami
- Upewnij się, że kamera jest tak ustawiona, że widać całe Twoje ciało.
- Możesz wzbogacić doznania przygotowując kadzidło, świece, kryształy...
- **Upewnij się, że w pomieszczeniu jest wystarczająco dużo światła, żebym Cię widziała.**
- **Miej otwarty umysł i serce, zaufaj, poddaj się...**



Jeśli nie wiesz jak odpowiedzieć
co zrobić, odpowiedz sobie co
zrobiłaby teraz miłość?

Zapraszam Cię tej pięknej podróży.

W razie pytań jestem do Twojej dyspozycji. Przyjdź i połącz się z miłością, kiedy tylko poczujesz gotowość. Pozwól jej zrzucić z Ciebie warstwy tego, co już Ci nie służy, inicjując głęboką przemianę. Pamiętaj, że wszystko opiera się na umiejętności odpuszczenia – musisz pozwolić sobie puścić kontrolę, by w pełni tego doświadczyć. Niektórym trudno się poddać, ale wiedz, że w każdej chwili energia działa na Twoją korzyść, na odpowiednim dla Ciebie poziomie.

Czekam na Ciebie!